

RozaVit

Food Supplement

THE MISSING PIECE
OF YOUR HEALTH PUZZLE



**کمک به:
کنترل قند خون
پیشگیری از عوارض بیماری دیابت**

30
F.C. Tablets

RozaVit

Food Supplement

A full basket of
food supplements

مولتی ویتامین و مینرال برای بیماران دیابتی

ترکیبی از ال-کارنیتین، ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بیماران دیابتی.

- ال-کارنیتین در کاهش قند ناشتا، تری گلیسرید، کلسترول، LDL و مقاومت به انسولین مؤثر است.^۱
- ویتامین A, E, C در کنترل قند خون و کاهش استرس اکسیداتیو مؤثر می باشند.^{۲ و ۳ و ۴}
- ویتامین D در ساخت و ترشح انسولین نقش دارد.^۵
- ویتامین های گروه B در پیشگیری از مشکلات عروقی، چشمی، کلیوی، قلبی و نوروپاتی دیابتی مؤثر می باشند.^{۶-۱۳}
- زینک، سلنیوم، منیزیم، آهن، کروم و منگنز ریسک مقاومت به انسولین و ابتلا به دیابت را کاهش می دهند.^{۱۴ و ۱۵ و ۱۶}

موارد مصرف

- کمک به کنترل قند خون و پیشگیری از عوارض بیماری دیابت

نحوه مصرف

- بزرگسالان روزانه یک قرص همراه غذا یا طبق دستور پزشک.

Supplement Facts:

Serving size: 1 Tablet

Nutritional Information	Av. Per Serving	%RDA*	Nutritional Information	Av. Per Serving	%RDA*
L-Carnitine	50 mg	**	Vitamin B12	9 µg	375
Vitamin A (2333 IU)	700 µg RE	77.77	Biotin	200 µg	666.66
Vitamin D (as D3 600 IU)	15 µg	100	Pantothenic Acid	10 mg	200
Vitamin E	20 mg α-TE	133.33	Magnesium	100 mg	23.80
Vitamin C	120 mg	133.33	Iron	8 mg	44.44
Thiamin (Vitamin B1)	30 mg	2500	Zinc	15 mg	136.36
Riboflavin (Vitamin B2)	5 mg	384.61	Copper	1000 µg	111.11
Niacin (Vitamin B3)	45 mg NE	281.25	Manganese	2 mg	86.95
Vitamin B6	10 mg	769.23	Selenium	100 µg	181.81
Folic Acid	400µg	100	Chromium	160 µg	457.14

*RDA: Recommended Daily Allowance. mg: milligram, µg: microgram **: RDA not established

1. Dambrova M, Liepinsh E. Risks and benefits of carnitine supplementation in diabetes. Exp Clin Endocrinol Diabetes. 2015 Feb;123(2):95-100. doi: 10.1055/s-0034-1390481. Epub 2014 Oct 24. PMID: 25343268.
2. Trasino SE, Gudas LJ. Vitamin A: a missing link in diabetes? Diabetes Manag (Lond). 2015;5(5):359-367. doi: 10.2217/dmt.15.30. PMID: 26535059; PMCID: PMC4623591.
3. Manning P, J., Sutherland W, H. F., Walker R, J., Williams, S. M., de Jong, S. A., Ryaals, A. R., & Berry, E. A. (2004). Effect of High-Dose Vitamin E on Insulin Resistance and Associated Parameters in Overweight Subjects. Diabetes Care, 27(9), 2166-2171. doi:10.2337/diacare.27.9.2166
4. Afkhami-Ardekani M, Shojaozdiny-Ardekani A. Effect of vitamin C on blood glucose, serum lipids & serum insulin in type 2 diabetes patients. Indian J Med Res. 2007 Nov;126(5):471-4. PMID: 18160753.
5. Mathieu C, Gysemans C, Julietti A, Bouillon R. Vitamin D and diabetes. Diabetologia. 2005 Jul;48(7):1247-57. doi: 10.1007/s00125-005-1802-7. Epub 2005 Jun 22. PMID: 15971062.
6. Luong KV, Nguyen LT. The impact of thiamine treatment in the diabetes mellitus. J Clin Med Res. 2012 Jun;4(3):153-60. doi: 10.4021/jocmr890w. Epub 2012 May 15. PMID: 22719800; PMCID: PMC3376872.
7. Abm, M. M., Kjbai, S., & Nasseem, I. (2015). Ameliorative effect of riboflavin on hyperglycemia, oxidative stress and DNA damage in type-2 diabetic mice: Mechanistic and therapeutic strategies. Archives of Biochemistry and Biophysics, 584, 10-19. doi:10.1016/j.abb.2015.08.013.
8. Goldberg RB, Jacobson TA. Effects of niacin on glucose control in patients with dyslipidemia. Mayo Clin Proc. 2008 Apr;83(4):470-8. doi: 10.4065/83.4.470. PMID: 18380993
9. Mascolo E, Verni F. Vitamin B6 and Diabetes: Relationship and Molecular Mechanisms. Int J Mol Sci. 2020 May 23;21(10):3669. doi: 10.3390/jms21103669. PMID: 32456137; PMCID: PMC7279184.
10. Gargari BP, Aghamohammadi V, Alagharzadeh A. Effect of folic acid supplementation on biochemical indices in overweight and obese men with type 2 diabetes. Diabetes Res Clin Pract. 2011 Oct;94(1):33-8. doi: 10.1016/j.diabres.2011.07.003. Epub 2011 Jul 28. PMID: 21802161.
11. Title LM, Ur E, Giddens K, McQueen MJ, Nassar BA. Folic acid improves endothelial dysfunction in type 2 diabetes—an effect independent of homocysteine-lowering. Vasc Med. 2006 May;11(2):101-9. doi: 10.1191/1358863x06vm6640a. PMID: 16886840.
12. Kibrige D, Mwebaze R. Vitamin B12 deficiency among patients with diabetes mellitus: is routine screening and supplementation justified? J Diabetes Metab Disord. 2013 May 7;12(1):17. doi: 10.1186/2251-6581-12-17. PMID: 23651730; PMCID: PMC3649932.
13. Demirci B, Demir O, Dost T, Birincioğlu M. Protective effect of vitamin B5 (dexpantenol) on cardiovascular damage induced by streptozocin in rats. Bratisl Lek Listy. 2014 Jan 1;115(4):190-6.
14. Dubey P, Thakur V, Chattopadhyay M. Role of Minerals and Trace Elements in Diabetes and Insulin Resistance. Nutrients. 2020 Jun 23;12(6):1864. doi: 10.3390/nu12061864. PMID: 32585827; PMCID: PMC7353202.
15. Du S, Wu X, Han T, Duan W, Liu L, Qi J, Niu Y, Na L, Sun C. Dietary manganese and type 2 diabetes mellitus: two prospective cohort studies in China. Diabetologia. 2018 Sep;61(9):1985-1995. doi: 10.1007/s00125-018-4674-3. Epub 2018 Jul 3. PMID: 29971528
16. Anderson RA. Chromium in the prevention and control of diabetes. Diabetes Metab. 2000;26:22-27

روز دارو
تاسیس: ۱۳۴۲
کیفیت تعهد ماست

دفتر مرکزی: خیابان خالد اسلامبولی، خیابان هفتم، پلاک ۲۲

شماره تماس: ۰۲۱-۸۲۷۱۱۰ داخلی: ۳۲۹۶