

**RozaVit**  
Food Supplement

**THE MISSING  
PIECE**  
OF YOUR HEALTH PUZZLE



کمک به کاهش وزن  
بهبود عملکرد ورزشکاران

**L-Carnitine  
1000 mg**

**60**  
F.C. Tablets

Come along with  
**RozaVit**  
Food Supplement

A FULL BASKET OF  
FOOD SUPPLEMENTS

### ال-کارنیتین رزاویت

حاوی ۱۰۰۰ میلی گرم ال-کارنیتین در هر قرص

ال-کارنیتین:

- نقش اساسی در تولید انرژی در بدن دارد.
- اسیدهای چرب را به داخل میتوکندری منتقل کرده تا برای تولید انرژی مورد استفاده قرار بگیرند.<sup>۱</sup>
- تمرینات سنگین ورزشی باعث کاهش ال-کارنیتین در خون می شود و در نتیجه ورزشکاران از مکمل های ال-کارنیتین جهت بهبود عملکرد ورزشی و افزایش تولید انرژی استفاده می کنند.<sup>۲</sup>
- هم چنین ال-کارنیتین تارترات با جذب سریع موجب کمک به بهبود درد عضلات و ریکاوری بعد از ورزش می شود.<sup>۳و۴</sup>

### مورد مصرف

- افزایش تولید انرژی<sup>۱</sup>
- بهبود عملکرد ورزشکاران<sup>۲</sup>
- بهبود درد عضلات و ریکاوری بعد از ورزش<sup>۳و۴</sup>
- کمک به کاهش وزن<sup>۵</sup>

### نحوه مصرف

بزرگسالان روزانه یک عدد یا طبق دستور پزشک.

Supplement Facts:		Serving size: 1 Tablet
Nutritional Information	Av. Per Serving	%RDA*
L-Carnitine	1000 mg	**
*RDA: Recommended Daily Allowance, mg: milligram **: RDA not established		

1. Sahlin K. Boosting fat burning with carnitine: an old friend comes out from the shadow. J Physiol. 2011;589(Pt 7):1509-1510. doi:10.1113/jphysiol.2011.205815
2. Ozer GE, Guzel NA. The effects of acute L-carnitine supplementation on endurance performance of athletes. J Strength Cond Res. 2014;28(2):514-519. doi:10.1519/JSC.0b013e3182a76790
3. Eder K, Felgner J, Becker K, Kluge H. Free and total carnitine concentrations in pig plasma after oral ingestion of various L-carnitine compounds. Int J Vitam Nutr Res. 2005;75(1):3-9. doi:10.1024/0300-9831.75.1.3
4. Spiering BA, Kraemer WJ, Vingren JL, et al. Responses of criterion variables to different supplemental doses of L-carnitine L-tartrate. J Strength Cond Res. 2007;21(1):259-264. doi:10.1519/00124278-200702000-00046
5. Pooyandjoo M, Nouhi M, Shab-Bidar S, Djafarian K, Olyaeemanesh A. The effect of (L)-carnitine on weight loss in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Obes Rev. 2016;17(10):970-976. doi:10.1111/obr.12436

روز دارو  
تاسیس: ۱۳۴۲  
کیفیت تعهد ماست

دفتر مرکزی: خیابان خالد اسلامبولی، خیابان هفتم، پلاک ۲۲

شماره تماس: ۰۲۱-۸۲۷۱۱۰ داخلی: ۳۲۹۶